



Quality Group Soc. Cons. a.r.l.

Lungo Dora P. Colletta 67, 10153 Torino - info@qualitygroup.it - www.qualitygroup.it



Birmania Classica

Durata 11 giorni, 8 notti

QUOTE A PARTIRE DA: 1774 €



Esclusiva Mistral Tour

Descrizione del tour

Un suggestivo itinerario nelle più celebrate località della Birmania, un viaggio che si addentra nella grande tradizione culturale e spirituale del Paese.

Luoghi visitati

Yangon, Bagan, Mandalay, Lago Inle, Loikaw

Itinerario Giornaliero

1 Italia/Bangkok

Partenza con il volo intercontinentale. Pasti e pernottamento a bordo.

PUNTI DI INTERESSE

Aeroporto

Partenza dall'Italia.



Bangkok/Yangon

CATEGORIA

Standard

SISTEMAZIONE

Sule Shangri-La 4* o sim

TRATTAMENTO

Arrivo e proseguimento per Yangon. Dopo le formalità per l'ingresso ed il ritiro dei bagagli, incontro con la guida e trasferimento in hotel (le camere saranno disponibili a partire dalle ore 14,00). Si inizia con un giro nella zona coloniale, in particolare con i quartieri di Little India e Chinatown. Seconda colazione. Nel pomeriggio visita alla straordinaria Pagoda Shwedagon, vero cuore spirituale del Paese, costruito dai Mon in un periodo compreso tra il VI e X sec. Sulla pagoda Shwedagon sono sorte molte leggende, secondo la tradizione, il monumento originale fu costruito quando era ancora in vita il Buddha stesso. Cena e pernottamento. **NOTA BENE:** le visite descritte in questa giornata sono fattibili **ESCLUSIVAMENTE** per coloro che arrivano a Yangon nella mattinata. Per gli altri clienti in arrivo con diversi operativi, le visite classiche della città e la Pagoda Shwedagon verranno effettuate l'ultimo giorno prima della partenza per l'Italia.

PUNTI DI INTERESSE

Pagoda di Shwedagon

La Pagoda Shwedagon è uno stupa dorato alto novantotto metri: grazie alla sua posizione sulla collina di Singuttara (a Rangoon, a ovest del lago reale) domina il profilo della città.

Si tratta della **pagoda buddista più sacra** per i birmani: qui sono conservate le **reliquie dei quattro Buddha**, ovvero il sostegno di Kakusandha, il filtro d'acqua di Konagamana, un pezzo dell'abito di Kassapa e otto capelli di Gautama, il Buddha storico.

Pagoda di Chaukhtatgyi

Il Tempio di Chaukhtatgyi, situato nella città di Yangon, è caratterizzato da un **enorme Buddha disteso**, lungo settantadue metri.

La statua risale al 1962, fu realizzata in mattoni pieni, **finemente rivestita e colorata**. Le piante dei piedi della statua di Buddha, sono decorate con centootto tavole raffiguranti **le vite migliori del Buddha**, e rappresentano l'essenza del credo buddista.

Yangon

Yangon è oggi la più grande città della Birmania, di cui è stata capitale fino al 6 novembre 2005.

L'area urbana è ancora **piena di verde**, percorsa da molti viali alberati e presenta un **mix architettonico** che la rende assolutamente caratteristica e affascinante, tra edifici che risalgono al periodo coloniale, grattacieli e pagode buddiste dorate.

Yangon rimane **una delle capitali più affascinanti dell'Asia**, con i suoi giardini invasi da piante tipiche della giungla, alberi di teak e pagode scintillanti.

3

Yangon/Bagan

CATEGORIA

Standard

SISTEMAZIONE

Amata Garden Resort 4* o sim.

TRATTAMENTO

Prima colazione. Trasferimento in aeroporto e partenza con il volo per Bagan, luminosa capitale del primo impero birmano tra il IX ed il XII secolo della nostra era. Qui gli imperatori edificarono migliaia di templi, pagode e monasteri, facendone il faro della civiltà birmana ed uno dei luoghi più celebri e spettacolari del sud-est asiatico, la cui vasta area archeologica è stata dichiarata dall'Unesco Patrimonio dell'Umanità. Le caratteristiche architettoniche dei monumenti sono varie ma sono tutte accomunate dall'uso del mattone. I più celebri sono la pagoda di Shwezigon, che diverrà un prototipo per tutte le successive arte religiosa birmana; il tempio di Ananda, capolavoro d'architettura, con una pianta simile ad una croce greca; il tempio di Htilominlo, famoso per le sue sculture in gesso. Pranzo in ristorante. Finite le visite, un drink di benvenuto introdurrà una cena tipica, a lume di candela, in un villaggio non lontano dai templi, con musica dal vivo per completare la serata. Pernottamento.

PUNTI DI INTERESSE

Tempio di Ananda

Il Tempio di Ananda fu edificato nella zona di Bagan per ordine del **re Kyanzittha** e la sua costruzione **ebbe inizio nel 1091** e durò diversi anni.

Il nome del tempio indica che questo è **dedicato ad Ananda**, cugino e discepolo del Buddha.

Lo stile architettonico risente molto dell'**influsso indiano** e molte strutture ricordano molto i templi induisti. Diverse parti del tempio, soprattutto le cupole, sono ricoperte di **lamine dorate**. La sua forma è simile a quella di una croce, verso la cima sono presenti diverse

terrazze e il tempio sfocia in una pagoda finale, anch'essa ricoperta di lamina dorata. Lungo i lati delle terrazze e della base del tempio sono **dipinte scene del Jakata**, un racconto popolare.

Tempio di Htilominlo

Il tempio di Htilominlo è cronologicamente **l'ultimo dei grandi tempi buddisti di Bagana**, situato nell'attuale Birmania, più precisamente nella zona di Myanmar.

Fu edificato tra il 1211 e il 1218 per il Re Htilominlo per commemorare il fatto che un ombrello (simbolo del potere) si sarebbe inclinato davanti a lui durante la sua incoronazione. Alto quarantasei metri, con due piani di mattoni coperti di stucchi elaborati, al primo piano presenta quattro buddha addossati alla colonna centrale. Il tempio è anche famoso per le sue sculture in gesso e per la **porta dell'antica città di Tharaba**.

Bagan

La città di Bagan precedentemente conosciuta come Pagan, fu la **vecchia capitale** e la culla della cultura di parecchi regni antichi. La giunta militare, attualmente al potere in Birmania, ha ristrutturato le **opere d'arte antiche**, templi e costruzioni, non tenendo conto degli stili architettonici originali, usando **materiali moderni** incompatibili esteticamente ai materiali edilizi originali.

A Bagan i templi sono tutti visibili ad un unico colpo d'occhio e la grandiosità di questo panorama riporta le dimensioni dell'uomo a confrontarsi con quelle del **sogno di una dinastia di sovrani**. La **valle dei templi** di Bagan è la più grande al mondo e affascina per la sua mistica e incantata maestosità. Nel descrivere questo luogo così incredibilmente suggestivo, **Tiziano Terzani** scrisse che Bagan è uno di quei luoghi che *"ti rende fiero di appartenere alla razza umana"*.

4

Bagan/Mandalay

CATEGORIA

SISTEMAZIONE

TRATTAMENTO

Standard

Eastern Palace 4* o sim.

Prima colazione. In mattinata si prosegue con la visita dei templi situati nella zona sud-est della città, tra cui il Nanamanya, il Thambula ed il Lemyethna, conosciuti per le pitture murali di carattere mahayana. Visita ad una bottega per la lavorazione tradizionale delle lacche e seconda colazione. Nel pomeriggio partenza in bus per Mandalay, capitale dell'ultima monarchia birmana. Prima del tramonto si giunge al monastero di Shwe Kyin: qui, in un'atmosfera mistica e densa di spiritualità, i giovani monaci si mettono in fila per la preghiera della sera. Al termine della cerimonia trasferimento in hotel. Cena e pernottamento.

PUNTI DI INTERESSE

Nandamanya

Il tempio di Nandamanya è situato nella città di Bagan. Questo piccolo tempio risale alla metà del XIII secolo e consiste in una sola camera con **affreschi splendidi** e una tipica **immagine del Buddha**.

Mandalay

Mandalay è la seconda città della Birmania, capoluogo della provincia omonima e porto commerciale sul fiume Irrawaddy. Fu capitale del regno birmano fino all'occupazione britannica. Oggi è sede di industrie tessili, metalmeccaniche, alimentari e del legno.

L'abitato si estende tutt'intorno al centro storico, racchiuso da mura, dove si trovano **templi, monasteri**, vasti **parchi** e il **Palazzo Reale di Mandalay**.

5

Mandalay

CATEGORIA

SISTEMAZIONE

TRATTAMENTO

Standard

Eastern Palace 4* o sim.

Prima colazione. Escursione in battello a Mingun, un villaggio situato sulla riva occidentale del fiume Irrawaddy. Si vedranno la pagoda Settawya, dove si potrà ammirare l'impronta del piede di Buddha in marmo, il tempio di Pondawyapaya vicino al fiume, la pagoda incompiuta di Mingun, dove solo un enorme mucchio di mattoni è quello che resta del grandioso palazzo voluto dal Re Bodawpaya. Visita infine della Mingun Bell, la più larga campana del mondo e pesante 90 tonnellate, del villaggio di Mingun e della pagoda di Shiburne, la più esotica pagoda costruita

nel 1816 dal figlio del Re Bodawpaya in memoria di una delle sue mogli. Seconda colazione. Rientro a Mandalay e visita del monastero in tek di Shwenandaw e della Pagoda di Mahamuni, una delle più venerate della Birmania con la sua statua del buddha dorato. Si prosegue con la visita all'antica capitale Amarapura, situata 11 km a sud di Mandalay, dove si vedranno il monastero di Mahagandayon, abitato da centinaia di monaci, le botteghe di artigianato per la lavorazione della seta ed infine il famoso Ponte di U Bein, il più lungo ponte realizzato in legno di tek. Cena in ristorante e pernottamento.

PUNTI DI INTERESSE

Amarapura

Amarapura, antica capota di Myanmar, è ora una città di Mandalay.

Qui è situato il famoso ponte di U-Bein, che attraversa il lago Taungthaman e porta alla pagoda di Kyauktawu.

Importanti sia il monastero di **Bagaya** (oggi sede di un museo), sia quello di **Mahagandayon**, il più grande del Paese che può ospitare fino a mille monaci.

Mingun

Mingun è una cittadina situata nella regione di Sagaing, a nord-ovest della Birmania.

La sua più grande attrazione sono le **rovine di Mingun Pahtodawgyi**, i resti di un imponente ma incompleto **stupa buddista** iniziato dal Re Bodawpaya nel 1790.

Il tempio non fu completato a causa di una **previsione astrologica** secondo la quale una volta finito il tempio il re sarebbe morto.

Se lo stupa fosse stato costruito interamente ora misurerebbe centocinquanta metri di altezza.

Mandalay

Mandalay è la seconda città della Birmania, capoluogo della provincia omonima e porto commerciale sul fiume Irrawaddy. Fu capitale del regno birmano fino all'occupazione britannica. Oggi è sede di industrie tessili, metalmeccaniche, alimentari e del legno.

L'abitato si estende tutt'intorno al centro storico, racchiuso da mura, dove si trovano **templi, monasteri, vasti parchi** e il **Palazzo Reale di Mandalay**.

6

Mandalay/Lago Inle

CATEGORIA

SISTEMAZIONE

TRATTAMENTO

Standard

Amata Garden Resort o sim.

Prima colazione. Partenza con il volo per Heho, nello stato dello Shan, confinante con la Cina e famoso per i suoi scenari naturali. Arrivo e proseguimento per il Lago Inle, bellissimo per il suo paesaggio e unico con i suoi percorsi. Il lago si trova a circa 900 metri sul livello del mare ed è un'oasi circondata dall'altopiano meridionale dello Shan. Molti sono i villaggi su palafitte popolati dagli Intha, un'etnia che si distingue dai vicini Shan sia per cultura e per dialetto linguistico, oltre che dall'insolito sistema di pesca: remano con le gambe pescando contemporaneamente con reti a forma di cono tese su telai di bambù. Visita in barca alla Pagoda di Phaung Daw Oo, il monastero di Ngaphae Chaung, gli orti galleggianti ed un laboratorio per osservare il tradizionale lavoro di tessitura. Seconda colazione. Cena e pernottamento.

PUNTI DI INTERESSE

Pagoda di Mahamuni

Nella pagoda di Mahamuni a Mandalay si trova una grande **statua di Buddha dormiente ricoperta da sfoglie d'oro** che simboleggia la raggiunta serenità interiore, "l'obiettivo ultimo della continua ricerca di ogni credente".

Intorno al tempio una miriade di **botteghe artigiane** allestiscono le decorazioni e gli oggetti destinati al culto.

Indein

Indein è un piccolo villaggio di **pagode indiane** situato sulla sponda occidentale del **Lago Inle**: può essere raggiunto solo in barca lungo l'Inn Thein nelle **stagioni delle piogge**, ovvero quando l'acqua è abbastanza alta da rendere il torrente navigabile. Il complesso di Indein è formato dal **monastero Nyaung Ohak** e dalla **Pagoda Shwe Inn Thein**, situata sulla cima di una collina. Questo spettacolare complesso è purtroppo notevolmente danneggiato ma sicuramente pieno di fascino.

Lago Inle

Il Lago Inle è un lago di acqua dolce situato **nelle montagne dello Stato Shan** in Birmania. Durante la stagione secca (in inverno) la media della profondità è di 221 centimetri, con il punto più profondo 390 centimetri, mentre durante la stagione delle piogge (in estate) l'altezza può crescere di 160 centimetri.

La migliore parte dell'anno per visitare il Lago Inle è tra **settembre e ottobre**. La cerimonia del **festival Phaung Daw U**, che dura quasi tre settimane, è seguita dal **festival Thadingyut** dopo poco tempo.

7

Inle

CATEGORIA

SISTEMAZIONE

TRATTAMENTO

Standard

Amata Garden Resort o sim.

Prima colazione. Si continua l'esplorazione del lago con la bellissima escursione in battello al villaggio di Indein: si ammirerà il complesso del monastero Nyaung Ohak e la Pagoda Shwe Inn Thein, situata sulla cima di una collina e formata da uno spettacolare complesso di stupa purtroppo notevolmente danneggiati. Seconda colazione. Cena e pernottamento in hotel.

PUNTI DI INTERESSE

Lago Inle

Il Lago Inle è un lago di acqua dolce situato **nelle montagne dello Stato Shan** in Birmania. Durante la stagione secca (in inverno) la media della profondità è di 221 centimetri, con il punto più profondo 390 centimetri, mentre durante la stagione delle piogge (in estate) l'altezza può crescere di 160 centimetri.

La migliore parte dell'anno per visitare il Lago Inle è tra **settembre e ottobre**. La cerimonia del **festival Phaung Daw U**, che dura quasi tre settimane, è seguita dal **festival Thadingyut** dopo poco tempo.

8

Inle/Loikaw

CATEGORIA

SISTEMAZIONE

TRATTAMENTO

Standard

Kayah Resort o sim.

Prima colazione. In mattinata partenza in battello per il villaggio di Sagar, con visita alle suggestive rovine di antiche pagode ed al complesso monastico di Tgaung. Si procede via terra per Loikaw con arrivo nel tardo pomeriggio. Seconda colazione in corso di viaggio. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

PUNTI DI INTERESSE

Loikaw

Loikaw o Loi-kaw è la piccola capitale dello stato Kayah della Birmania, oltre ad esserne l'unico centro di rilievo. Si trova vicino al confine settentrionale dello Stato, ad un'altezza di circa 1200 metri sopra il livello del mare. Gli abitanti sono principalmente Karenni con minoranze Bamar e Karen.

Il più grande stabilimento di **energia idroelettrica** della Birmania si trova a 20 chilometri a est di Loikaw, alle cascate di Lawpita.

9

Loikaw

CATEGORIA

SISTEMAZIONE

TRATTAMENTO

Standard

Kayah Resort o sim.

Prima colazione. In mattinata, dopo la visita al pittoresco mercato locale ed un monastero, partenza per l'escursione al villaggio di Panpae, appartenente all'etnia Padaung. Si potranno osservare lo stile di vita e la cultura intatta di questa popolazione, famosa per le sue donne che indossano i loro abiti tradizionali e che portano pesanti anelli di ottone intorno al collo che in questo modo si allunga innaturalmente. Seconda colazione. Rientro a Loikaw e proseguimento delle visite: la chiesa cattolica, il tempio animista. Cena e pernottamento.

PUNTI DI INTERESSE

Pagoda Taungwe Zedi

La Pagoda Taungwe Zedi, situata nella città di Loikaw (Birmania), è **la più importante** e venerata pagoda dello stato di **Kayah**. In birmano Taungwe significa "**colline separate**".

Panpae

Panpae è un villaggio della Birmania situato nei pressi della città di Loikaw e caratterizzato da abitanti appartenenti all'**etnia Padaung**. La caratteristica principale del villaggio è la **cultura rimasta intatta**, dove le donne indossano **abiti tradizionali** e portano **pesanti anelli di ottone intorno al collo** per farlo allungare in modo innaturale: da questa tradizione deriva il famoso appellativo di "**donne giraffa**".

Loikaw

Loikaw o Loi-kaw è la piccola capitale dello stato Kayah della Birmania, oltre ad esserne l'unico centro di rilievo. Si trova vicino al confine settentrionale dello Stato, ad un'altezza di circa 1200 metri sopra il livello del mare. Gli abitanti sono principalmente Karenni con minoranze Bamar e Karen.

Il più grande stabilimento di **energia idroelettrica** della Birmania si trova a 20 chilometri a est di Loikaw, alle cascate di Lawpita.

10

Loikaw/Yangon/Bangkok

Prima colazione. In mattinata rientro con il volo a Yangon. Arrivo e visita del Buddha sdraiato alla Pagoda di Chaukhtatgyi, la Sule Pagoda ed il mercato di Bogyoke. **NOTA BENE:** per chi non ha potuto farlo il giorno d'arrivo, visita della Pagoda Shwedagon al posto del mercato. Seconda colazione. Nel pomeriggio partenza con il volo per Bangkok.

PUNTI DI INTERESSE

Yangon

Yangon è oggi la più grande città della Birmania, di cui è stata capitale fino al 6 novembre 2005.

L'area urbana è ancora **piena di verde**, percorsa da molti viali alberati e presenta un **mix architettonico** che la rende assolutamente caratteristica e affascinante, tra edifici che risalgono al periodo coloniale, grattacieli e pagode buddiste dorate.

Yangon rimane **una delle capitali più affascinanti dell'Asia**, con i suoi giardini invasi da piante tipiche della giungla, alberi di teak e pagode scintillanti.

11

Bangkok/Italia

Partenza con volo intercontinentale per l'Italia. Arrivo in mattinata.

PUNTI DI INTERESSE

Aeroporto

Partenza dall'Italia.

DATE E PREZZI

Standard	Quote da (valori espressi in euro per persona)			
	DOPPIA	SINGOLA	TRIPLA	CHILD
29/12/2020	2408	2827	2408	2051
02/01/2021	1929	2348	1929	1671
16/01/2021	1929	2348	1929	1671
23/01/2021	1929	2348	1929	1671
06/02/2021	1929	2348	1929	1671

I prezzi sono indicativi, si prega di contattare l'agenzia di viaggio per verificarne l'aggiornamento e la disponibilità

LA TUA QUOTA COMPRENDE

LA QUOTA COMPRENDE

Voli internazionali di linea con compagnie lata in classe turistica;
Sistemazione in camera a due letti con servizi privati negli hotel indicati;

Trattamento pasti secondo quanto specificato in programma;
Circuito regolare in esclusiva Mistral Tour su base settimanale; i clienti potrebbero viaggiare insieme ad altri passeggeri Mistral di altri tour Birmania

Guide parlanti italiano a seguito dei clienti;
Tasse e percentuali di servizio;
Assicurazione medico-bagaglio.

LA QUOTA NON COMPRENDE

Le tasse del biglietto aereo, le tasse dei voli interni, il visto d'ingresso, le bevande, i pasti non menzionati nei singoli programmi, le mance, le spese di carattere personale, eventuali cenoni di Capodanno, eventuali le tasse d'imbarco in uscita e tutto quanto non indicato nella voce "Le quote comprendono".

Quota iscrizione E. 95

SPECIFICHE DEL TUO VIAGGIO

DETTAGLI

Tipologia di viaggio: Di gruppo

Lingua: Italiano

Trattamento: Come da programma

Mezzi di trasporto: Pullman; Aereo

Paesi: Birmania

Minimo passeggeri: 2

Categorie: Standard

Guida: Locale in lingua italiana

Trasporto: Voli di linea in classe turistica

VOLI

Partenze: Partenze garantite