

## BHUTAN

*La terra del Drago Tonante*

*Tra valli e Dzong nell'ultimo regno himalayano*

**12 giorni – in hotel**

---



*Un viaggio dedicato al Bhutan, un paese fuori dall'ordinario dove è illegale comprare le sigarette, dove giganteschi falli dalle proprietà protettive sono dipinti sulle facciate di molte case, dove la felicità degli abitanti è più importante del prodotto interno lordo. Un regno medievale Buddhista che inevitabilmente deve confrontarsi con i tempi moderni, ma che cerca strenuamente di mantenere la sua identità culturale. L'itinerario si sviluppa nella zona centro occidentale del paese, su un altopiano ricoperto di boschi e incastonato di verdissime valli. Paro, Thimphu, Punakha, Gangtey, Trongsa, Bumthang, sono le principali località che vantano i più antichi e famosi Dzong del Bhutan, le fortezze-monastero sedi allo stesso tempo del potere religioso, politico e economico. Le partenze di gruppo del 16 Settembre (Festival di Thimphu, Gangtey e Tangbi Mani) e del 19 Ottobre (Festival di Jambay e Prakhar), sono programmate in occasione dei festival bhutanesi (vedere programmi specifici) e accompagnati dai nostri esperti tour leader. Il culmine delle cerimonie è rappresentato dalle danze cham: i danzatori, con il viso coperto da meravigliose maschere, si muovono in cerchio al ritmo di tamburi, gong e trombe. I festival sono anche un incontro sociale dove la gente partecipa per gioire della compagnia e sfoggiare gli abiti della festa.*



## PROGRAMMA DI VIAGGIO – Partenze 2020-2021

### 1° giorno / Partenza dall' Italia

Partenza nel pomeriggio da Milano Malpensa con volo di linea Turkish Airlines via Istanbul. Pernottamento a bordo.

*Pasti: cena a bordo.*

### 2° giorno / Kathmandu

#### **La capitale del Nepal**

Arrivo a **Kathmandu** (1.300 m) al mattino, espletamento delle formalità d'ingresso, accoglienza da parte dello staff locale e trasferimento in hotel (le camere sono disponibili a partire dalle 12.00). Resto della giornata libera per relax o eventuali visite individuali. Pernottamento in hotel.

*Pasti: colazione a bordo, pranzo e cena liberi.*

### 3° giorno / Kathmandu – volo per Paro

#### **Il Rinpung Dzong e il Ta Dzong (Museo Nazionale del Bhutan)**

Dopo la prima colazione trasferimento all'aeroporto per il volo per Paro. Arrivo a Paro (2.280 m), espletamento delle formalità d'ingresso, accoglienza da parte dello staff locale e sistemazione in hotel. Pomeriggio dedicato alla visita di **Paro**: il **Rinpung Dzong**, uno degli dzong più importanti e famosi del paese, rappresenta forse il miglior esempio esistente di architettura bhutanesa, le sue mura massicce dominano la città e sono visibili da ogni punto della valle; il **Ta Dzong** (il Museo Nazionale del Bhutan), un'antica torre di guardia, un edificio a pianta circolare con la forma di una conchiglia. Pernottamento in hotel.

*Pasti: colazione in hotel, pranzo in ristorante locale, cena in hotel.*



### 4° giorno / Paro – Thimphu (circa 50 km)

#### **I principali siti d'interesse della capitale del Bhutan**

Dopo la prima colazione partenza per Thimphu l'attuale capitale del Bhutan, adagiata lungo le rive del fiume Wang, in una bellissima vallata. Arrivo a **Thimphu** e visita della città: il **Trashie Chhoe Dzong**, che ospitò la prima Assemblea Nazionale, oggi sede del Segretariato, della sala del trono e di altri uffici del re, oltre che del Ministero degli Interni e di quello delle Finanze; il **Museo delle Tradizioni Popolari**, un edificio di tre piani realizzato in fango pressato e legno a



imitazione delle tipiche abitazioni rurali bhutanesi; la *Biblioteca Nazionale*, istituita nel 1967 per conservare antichi testi scritti in dzongkha e in tibetano; l'antico *Tempio di Changangkha*, arroccato su un crinale sopra Thimphu e fondato nel XII secolo; il *Kuensel Phodrang* o Buddha Gigante, un'enorme statua alta più di 50 metri, situata sulla cima di una collina che domina la città; il *Motithang Takin Preserve* anche conosciuto come lo Zoo del Takin, l'animale nazionale del Bhutan, dall'aspetto curioso anche se non proprio bello. Pernottamento in hotel.

*Pasti: colazione in hotel, pranzo in ristorante locale, cena in hotel.*

### **5° giorno / Thimphu – Simtokha Dzong – Dochu-La – Punakha (circa 90 km)**

**L'antico complesso monastico sede dell'Università Buddhista, i 108 stupa disseminati sul passo di montagna, il "folle divino"**

Dopo la prima colazione partenza per Punakha. Lungo il percorso sosta per la visita del *Simtokha Dzong*, antico complesso monastico, ora sede dell'Università Buddhista. Si prosegue lungo la pittoresca strada che valica il passo *Dochu-La* (3.100 m). Tra i 108 stupa disseminati sul passo potremo ammirare le cime innevate dell'Himalaya orientale. Prima di raggiungere Punakha sosta per la visita del *Chimi Lhakhang*, un tempio costruito in onore di Lama Drukpa Kunley, il "folle divino", uno dei santi più venerati del Bhutan, dove lasciando una piccola offerta si può ricevere la benedizione dei falli in legno, avorio e pietra. Arrivo a **Punakha**, l'antica capitale del Bhutan ancora oggi sede del potere spirituale, il Je Khempo, che qui si trasferisce durante i mesi invernali. Cena e pernottamento in hotel. Visita del *Punakha Dzong*, un immenso palazzo fortificato fondato nel 1637 come centro amministrativo e religioso. Pernottamento in hotel.

*Pasti: colazione in hotel, pranzo in ristorante locale, cena in hotel.*



### **6° giorno / Punakha – Gangtey (circa 75 km)**

**L'antica capitale del Bhutan e il suo immenso palazzo fortificato sede del Je Kempo (la massima autorità spirituale), la Valle glaciale di Phobjikha**

Dopo la prima colazione partenza per *Gangtey*, il villaggio principale della **Valle di Phobjikha**, una valle glaciale a 2.900 metri di altitudine alle pendici occidentali dei Monti Neri. Il terreno paludoso della valle è il perfetto habitat invernale per una numerosa colonia di gru collo nero. Si tratta di una specie rara a rischio di estinzione, che dall'altopiano del Qinghai, in Tibet, migra verso il Bhutan in autunno (dopo la metà di Ottobre). I bhutanesi mostrano grande rispetto per questi



“uccelli celesti” tanto da dedicargli un importante festival religioso. Alla fine di Febbraio, le gru, dopo aver volteggiato sopra il **Gompa di Gangtey**, ritornano attraverso l’Himalaya fino alla loro residenza estiva in Tibet. Pernottamento in resort.

*Pasti: colazione in hotel, pranzo in ristorante locale, cena in resort.*

### **7° giorno / Gangtey – Trongsa – Valle del Bumthang (circa 140 km)**

#### **Il passo Pele-La sui Monti Neri, il bianco stupa di chendebji, lo spettacolare Dzong in posizione strategica sulla valle del fiume Mangde**

Al mattino presto, dopo la prima colazione, partenza in direzione est verso il Bhutan centrale, lungo un percorso che prevede l’attraversamento del passo *Pele-La* (3.420 m) sui Monti Neri. Dopo la discesa dal passo sosta per la visita del *Chendebji Chorten*, un grande stupa bianco simile allo Swayambhunath della valle di Kathmandu. Arrivo a **Trongsa**, uno dei più antichi centri religiosi del Bhutan, situato a 2.200 metri in una suggestiva cornice di montagne. Visita del *Trongsa Dzong*, lo spettacolare edificio a più piani costruito in posizione strategica sulla strada di collegamento tra le regioni occidentali e orientali, e che offre splendide vedute sulla valle del fiume Mangde. Proseguimento per la suggestiva regione del **Bumthang**. Pernottamento in hotel.

*Pasti: colazione in hotel, pranzo in ristorante locale, cena in hotel.*



### **8° giorno / Valle del Bumthang (circa 50 km)**

#### **La valle dello scopritore di tesori, i lhakhang: “dimore degli dei”, il “Lago Ardente”**

La **Valle del Bumthang** (2.580 m) fu la residenza del grande maestro buddhista Pema Lingpa, il più importante *terton* (scopritore di tesori) del Bhutan, nonché una delle reincarnazioni di Guru Rinpoche. Il Bumthang comprende quattro valli: Chokhor, Tang, Ura e Chhume, dove abbondano rustiche abitazioni, mulini ad acqua e lhakhang, “le dimore degli dei”. Dal momento che i templi più importanti si trovano nella grande valle di Chokhor, è questa la parte della regione comunemente definita valle del Bumthang. Visita del *Jakar Dzong*, del favoloso *Jampey Lhakhang* e del *Kurjey Lhakhang*. Per ultimo ci si reca al *Lago Mebar*, “il Lago Ardente”, una grande piscina naturale formata dal fiume, dove Pema Lingpa trovò il più prezioso dei tesori. Il laghetto è oggi considerato uno dei più sacri luoghi di pellegrinaggio buddhista in Bhutan. Pernottamento in hotel.

*Pasti: colazione in hotel, pranzo in ristorante locale, cena in hotel.*



### **9° giorno / Valle del Bumthang – volo per Paro**

#### **I templi più antichi e più singolari di Paro**

Dopo la prima colazione trasferimento all'aeroporto per l'imbarco sul volo per Paro. Arrivo a **Paro** e sistemazione in hotel. Nel pomeriggio visita del *Kyichu Lhakhang*, uno dei più antichi e splendidi templi del Bhutan, fatto costruire nel 659 dal re tibetano Songtsen Gampo allo scopo di immobilizzare il piede sinistro di una diavola che cercava di impedire la diffusione del buddhismo. Vi si trova anche un chorten contenente le ceneri di Dilgo Khyense Rinpoche, venerabile maestro del buddhismo nyingma scomparso nel 1992. Si continua con la visita del *Dumtse Lhakhang*, un'insolito tempio simile a un chorten, edificato nel 1433 da Thangtong Gyalpo, il famoso costruttore di ponti in ferro. Si sviluppa su tre piani che rappresentano l'inferno, la terra e il paradiso, e custodisce al suo interno dipinti murali ritenuti tra i migliori del Bhutan. Pernottamento in hotel.

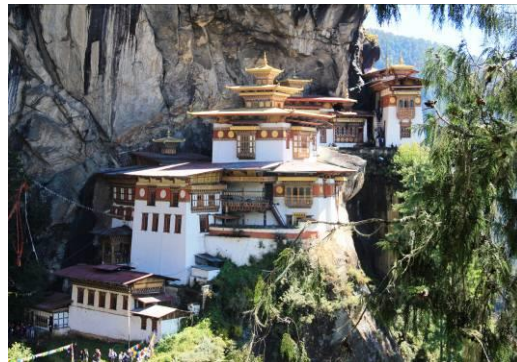
*Pasti: colazione in hotel, pranzo in ristorante locale, cena in hotel.*

### **10° giorno / Paro – Taktsang – Paro**

#### **La salita a piedi al Monastero della Tigre**

Dopo la prima colazione salita a piedi al *Monastero di Taktsang* (4-5 ore di cammino fra andata e ritorno, in alternativa è possibile noleggiare un cavallo per raggiungere il punto panoramico). Conosciuto anche come "Nido della Tigre", il monastero è sempre stato considerato uno dei luoghi più sacri del regno. Si dice che il Guru Padmasambava (Rinpoche) sia volato qui nell'VIII secolo sul dorso di una tigre per sconfiggere i demoni della regione di Paro che si stavano opponendo alla diffusione del buddhismo. Pranzo nella caffetteria del punto panoramico. Rientro a **Paro** nel pomeriggio. Pernottamento in hotel.

*Pasti: colazione in hotel, pranzo in ristorante locale, cena in hotel.*



### **11° giorno / Paro – volo per Kathmandu (circa 20 km)**

#### **La Casa-Tempio della Dea Vivente e lo Stupa di Swayambunath**

Dopo la prima colazione trasferimento all'aeroporto per il volo per Kathmandu. Arrivo a Kathmandu, espletamento delle formalità d'ingresso, incontro con la guida locale e sistemazione in hotel. Pranzo libero. Nel pomeriggio visita della *Durbar Square* di **Kathmandu**, Patrimonio dell'Umanità UNESCO, che è da sempre il cuore della città vecchia nonché uno splendido retaggio dell'architettura tradizionale. La *Casa-Tempio della Kumari*, dove se fortunati si riesce ad ammirare la giovane *Dea Vivente* affacciata al balcone; il Palazzo Reale della dinastia Malla,



*Hanuman Dokha*, che prende il nome dalla statua di pietra di Hanuman, il dio scimmia hindu, che si trova vicino alla porta d'ingresso principale. Si prosegue con l'escursione a *Swayambunath*, Patrimonio dell'Umanità UNESCO, un antico complesso religioso situato in cima a una collina a ovest della capitale, conosciuto come *Tempio delle Scimmie* per le numerose scimmie che popolano il sito. Per i buddhisti nepalesi la collina di Swayambunath, con l'antico stupa dagli occhi compassionevoli di Buddha, riveste un ruolo primario ed è uno dei più sacri luoghi di pellegrinaggio. Cena in ristorante tradizionale con spettacolo di danze folcloristiche. Pernottamento in hotel.

*Pasti: colazione in hotel, pranzo libero, cena in ristorante locale.*

### **12° giorno / Kathmandu – Italia**

Al mattino presto trasferimento all'aeroporto per l'imbarco sul volo di linea Turkish Airlines per l'Italia via Istanbul. Arrivo a Milano Malpensa nel tardo pomeriggio.

*Pasti: colazione in hotel o von breakfast-box, pranzo a bordo.*





### Sistemazioni previste:

Pernottamenti in hotel di categoria standard (equivalenti più o meno ai 3\*) in Bhutan; Soaltee Crown Plaza Hotel 4\* o similare a Kathmandu.

*N.B. In Bhutan il turismo è gestito congiuntamente dal governo e dalle agenzie private. Attualmente è prevista una tariffa giornaliera imposta dal governo. Tale tariffa comprende l'alloggio in hotel di categoria standard, i pasti, i trasporti via terra, i servizi delle guide e gli ingressi ai siti di interesse. La tariffa giornaliera viene applicata a tutti i tours indipendentemente dai luoghi visitati e dalla lista degli hotel confermati. Questa clausola implica che soprattutto nei periodi di alta stagione, con molto afflusso turistico, possono essere assegnati hotel di qualità superiore o inferiore (nell'ambito della categoria standard) senza alcuna possibilità di influire sulla loro scelta. In genere gli hotel di qualità superiore vengono assegnati a chi prima effettua la conferma. Quindi in caso di conferma tardiva, si rischia di ottenere i peggiori hotel, soprattutto nelle località minori, che in alcuni casi non garantiscono i servizi privati. Pagando un supplemento è possibile avere, in alcune località, hotel deluxe (equivalenti più o meno ai 4\*) e hotel super-deluxe (equivalenti più o meno ai 5\*).*



### **Altre informazioni:**

**Organizzazione e trasporti** – Si utilizzano minibus di diverso modello in base al numero di partecipanti. Voli locali Kathmadu-Paro, Bumthang-Paro e Paro-Kathmandu. Guide locali parlanti inglese.

**Pernottamenti e pasti:** Pernottamenti in hotel standard di categoria turistica (mediamente 3\*), come specificato sopra, in Bhutan; in hotel 4\* a Kathmandu. Pasti liberi in Nepal. Pensione completa in Bhutan (i pranzi vengono consumati in ristoranti locali, le cene nei ristoranti degli hotel dove sono previsti i pernottamenti).

**Clima** – Il periodo migliore per visitare sia il Bhutan che il Nepal va da Settembre ad Aprile, durante la stagione secca, quando il cielo è solitamente terso e le alte cime montuose si ergono sullo sfondo del vivido cielo blu. In Febbraio le temperature medie variano tra un minimo di 0°C e un massimo di 20°C. In Nepal le temperature medie sono leggermente più alte.

**Disposizioni sanitarie** – Non è obbligatoria alcuna vaccinazione. Si consiglia comunque di informarsi presso l'Ufficio d'Igiene provinciale.

**Formalità burocratiche** – Passaporto individuale in corso di validità e valido almeno 6 mesi. Sia per l'ingresso in Nepal che in Bhutan è richiesto il visto consolare che si ottiene all'arrivo in aeroporto. Per il Bhutan le richieste di visto devono essere inoltrate all'Autorità per il Turismo del Bhutan (Tourism Authority of Bhutan - TAB) tramite la nostra organizzazione. Occorre inviare la fotocopia del passaporto almeno un mese prima della partenza. Dopo la notifica dell'approvazione e la ricevuta del pagamento di tutti i costi relativi, il visto viene emesso quando si arriva nel paese. In realtà, si tratta di un sistema estremamente efficiente.

**Caratteristiche del viaggio e grado di difficoltà** – Viaggio di spiccato interesse culturale relativo al mondo buddhista. Viaggio non particolarmente faticoso, ma che richiede un certo spirito di adattamento dato che in Bhutan si viaggia in un paese recentemente organizzato per ricevere il turismo. Il mini-trekking necessario per raggiungere il Monastero di Taktsang può rivelarsi impegnativo per le persone che non sono abituate a camminare in montagna. ***N.B. Attualmente sono in corso i lavori di rifacimento e ampliamento della strada principale che attraversa il paese da ovest a est, pertanto bisogna essere predisposti a rallentamenti e temporanei blocchi stradali lungo tutto il percorso del viaggio.***





### **Nota importante**

*I prezzi che trovate sono quelli dell'inverno 2019-2020. Stiamo facendo il possibile per mantenerli invariati ma non siamo in grado di assicurarli. I nostri partner locali devono infatti calcolare i costi sulla base delle nuove misure di sicurezza che bisognerà adottare. Attendono infatti a loro volta disposizioni governative perché potrebbero dover scegliere ad esempio minibus più spaziosi per garantire la distanza minima o i ristoranti che accolgano pochi ospiti per mangiare a debita distanza e tutto questo incrementerebbe i costi finali rispetto allo scorso anno. Anche i vettori cambieranno probabilmente la politica di occupazione della cabina e questo avrebbe incidenza sulla tariffa aerea.*

*Gli aggiornamenti di quota saranno dunque dati una volta ultimati gli accordi e definito i costi reali.*

### **QUOTAZIONI PER PERSONA per i servizi in loco:**

**€ 2.780** base 4 partecipanti

**€ 3.350** base 2 partecipanti

**VOLI INTERCONTINENTALI:** in funzione della classe di prenotazione disponibile e del periodo del viaggio, a partire da **€ 850** tasse incluse

#### **Da aggiungere:**

- supplemento singola	<b>€ 435</b>
- suppl. Hotel Dwarika a Kathmandu in camera doppia (2 notti)	<b>€ 195</b>
- suppl. Hotel Dwarika a Kathmandu in camera singola (2 notti)	<b>€ 360</b>
- suppl. hotel categoria superiore in Bhutan (8 notti)	su richiesta
- copertura assicurativa di viaggio	vedi tabella sotto
- costo individuale gestione pratica	<b>€ 90</b>
- visto consolare (Bhutan)	<b>€ 40</b>
- visto consolare Nepal multiple entry (da pagare in loco)	<b>USD 30</b>

*N.B. Il supplemento singola è eliminabile in caso di condivisione camera doppia con altro partecipante, previa verifica disponibilità.*

**Partenze possibili tutti i martedì e giovedì per incastrare il volo domestico Bumthang-Paro.**

#### **Promozione “Prenota Prima”**

***Prenotate il vostro viaggio con un anticipo di almeno 90 giorni dalla partenza e otterrete uno sconto del 50% sul costo della copertura assicurativa “all inclusive”.***

#### **La quota comprende:**

I voli locali in classe economica, i trasferimenti privati da e per gli aeroporti, i trasporti a terra con minibus, le guide locali di lingua inglese, i pernottamenti negli hotel di categoria standard (equivalente a 3\*) in Bhutan in pensione completa, i



pernottamenti in hotel 4\* a Kathmandu in BB, gli ingressi ai musei e monasteri, assicurazione come specificato, dossier informativo/culturale.

**La quota non comprende:**

I voli intercontinentali, i pasti in Nepal, le bevande durante tutti i pasti, le mance e gli extra personali, i visti d'ingresso in Nepal (USD 30 da pagare in loco) e Bhutan (€ 40), tutto quanto non espressamente specificato.

**La nostra nuova ed esclusiva copertura assicurativa “all inclusive”**

- Annullamento del viaggio prima della partenza
- Interruzione viaggio (con rimborso dei giorni persi fino a € 5.000)
- Assistenza sanitaria tramite centrale operativa h24
- Spese mediche in viaggio fino a € 20.000 (di cui € 5.000 fino a 45 gg dal rientro)
- Bagaglio fino a € 750
- Viaggi Rischio Zero per eventi fortuiti e casi di forza maggiore in corso di viaggio
- Indennizzo fino a € 150.000 per infortunio che causi decesso o invalidità permanente

Il costo a passeggero del pacchetto assicurativo è da aggiungere alle spese accessorie e da versare al momento dell'iscrizione al viaggio. Il calcolo dell'importo si evince dalla tabella che segue:

Quota totale fino a:	Costo a passeggero*
€ 1.000,00	€ 50
€ 2.000,00	€ 90
€ 3.000,00	€ 130
€ 4.000,00	€ 165
€ 5.000,00	€ 190
€ 10.000,00	€ 200

**NB: il conteggio del totale assicurabile non deve includere visto e spese gestione pratica.**

\*comprensivo di imposte di assicurazione e diritti di agenzia.

**Copertura Integrativa**

E' possibile estendere la copertura delle spese mediche in viaggio fino a € 120.000 stipulando una polizza facoltativa con premio lordo per passeggero di € 55,00, da specificare espressamente all'operatore.

Le condizioni dettagliate delle coperture assicurative sono consultabili sul nostro sito [www.viaggilevi.com](http://www.viaggilevi.com).



## **NOTE IMPORTANTI**

- La quotazione è calcolata col valore del rapporto di **cambio USD/Euro = 0,89** in vigore nel mese di Marzo 2020. In caso di oscillazioni del cambio di +/-3% a 20 giorni dalla data di partenza sarà effettuato un adeguamento valutario.
- Per ragioni tecnico-organizzative in fase di prenotazione o in corso di viaggio l'itinerario potrebbe subire delle modifiche, mantenendo invariate quanto più possibile le visite e le escursioni programmate.
- Le tariffe aeree prevedono classi di prenotazione dedicate, soggette a disponibilità limitata di posti. Al momento della prenotazione, in caso di non confermabilità della tariffa utilizzata per la costruzione del prezzo del viaggio, comunicheremo il supplemento.
- Molte compagnie aeree prevedono l'emissione immediata del biglietto. In tal caso vi informeremo all'atto della vostra conferma e procederemo alla emissione. L'acconto dovrà includere anche l'importo intero del biglietto, che non sarà rimborsabile, e le penali del viaggio in questione derogheranno dalle nostre pubblicate.
- L'importo delle tasse aeree dipende dal rapporto di cambio del USD e del costo del petrolio, stabilito dalle compagnie aeree. Il valore esatto viene definito all'atto dell'emissione dei biglietti aerei.
- Per lo svolgimento di alcuni nostri programmi è necessario l'utilizzo di voli interni operati da compagnie locali non conformi ai requisiti della Comunità Europea, indicate all'interno di un elenco comunitario. Le assicurazioni europee non coprono i disservizi a esse correlati.

**Milano, 28.04.2020 n. 2**

Organizzazione tecnica:

### **I Viaggi di Maurizio Levi**

Via Londonio, 4 – 20154 Milano (Italy)

Tel 0039 02 34934528 – Fax 0039 02 34934595

E-Mail: [info@viaggilevi.com](mailto:info@viaggilevi.com) – Web site: [www.viaggilevi.com](http://www.viaggilevi.com)